**十一班第一次班会总结**

3月9日上午十点，国防生二中队十一班召开了本学期第一次班会。会上，各位战友对自己上学期在学习、训练和生活方面的表现进行了总结和反思，对新学期提出了新的展望，制订了新的目标和计划。

各位战友发言汇总如下:

张时齐上学期挂科情况严重，是因为上学期上课不积极、平时分不高导致的，这学期会保证课堂出勤率；训练方面会继续保持。

孙庆伟上学期表现较以前有很大提高，不仅一科没挂还重修过了一门，主要是因为平时坚持上课和自习，学习态度改善了很多，这个学期会继续坚持；训练方面，这学期要更加认真，小学期坚持每天跑步，增强体能素质。

孙千一上学期有一门挂科，平时学习态度不是很认真，这学期要认真改善，坚持去上课，同时坚持做体能锻炼。

曹硕上学期没有挂科，但上课去的比较少，喜欢自己学，以后会尽量改变；锻炼方面一直坚持的很好，体能素质有进步。

贾彤彤学习略有退步，训练请假略多，这学期会从各个方面努力，争取在各个方面都有所提高。

郑雨晴上学期学习有进步，改掉了大一的不良习惯，新学期会继续努力同时坚持好好训练。

底佳浩上学期学习态度不太认真，小挂了一科但补考过了，这学期要端正学习态度，在学习和训练中起到骨干的榜样。

赵修宇上学期学习有进步但不甚明显，这学期会更加努力，争取起到了良好的带头作用和督促作用，争取改善班级的学习氛围和训练氛围。

每人发言完毕后，我作为班长进行了总结，发现进入大二后大家或多或少被大二轻松的环境所干扰，学习方面受到一些影响，比如上课出勤率低，不爱上集体自习，做实验划水现象严重，为此，新学期班里要改善之前的不良风气，提高上课出勤率和自习出勤率，督促战友参加班级的学霸讲堂，争取减少挂科现象。训练方面，入冬以后由于天气原因加上个人作息规律不好，有几位战友有经常请假、出操划水的现象，现在天气渐暖，战友们也都认识到了自己的怠惰心理，并打算立刻克服，同时坚持晚上在寝室开始室内训练项目的练习。

关于国防生的训练，战友们普遍反应目前的训练内容过于乏味，希望以后可以丰富一下训练内容，比如打羽毛球、篮球、游泳、素拓等，增加训练的趣味性，丰富国防生的生活。